



□ PROGRAMA COMPLETO DE LA JORNADA L.O.C.A. □

Sábado 12 de julio de 2025 | 10:00–20:00 (+ Cabaret a las 21:30) | Sevilla

Una experiencia inmersiva, sensual y transformadora. La Jornada L.O.C.A. está diseñada para que reconectes con tu cuerpo, explores tu deseo y despiertes a tu Burlesquera en un espacio seguro, amoroso y provocador. Cada actividad ha sido pensada para acompañarte en un proceso íntimo y colectivo de liberación, gozo y poder.

10:00 – 10:30 | Bienvenida: El camerino se abre

Nos recibimos como lo que somos: mujeres que se atreven. Un círculo íntimo para mirarnos sin filtros y empezar a soltar lo que ya no queremos cargar. Risas nerviosas, primeras miradas cómplices, y un aroma a revolución femenina.

10:30 – 11:30 | Burlesque: Historia y alma

Un viaje por los orígenes del Burlesque. Mujeres que desafiaron las normas, cuerpos que hablaron con humor, sensualidad y descaro. Conocerás su legado y cómo tu historia también tiene lugar en esta escena.

11:30 – 12:30 | Despierta tu cuerpo Burlesque

Una sesión de reconexión corporal y movimiento consciente. Aquí no se corrige, se celebra. Respiramos, nos escuchamos y comenzamos a habitar el cuerpo como territorio de placer y expresión auténtica.

12:30 – 12:45 | Pausa & café

Un momento para compartir, respirar y saborear lo vivido.

12:45 – 14:00 | Juego con elementos

Plumas, guantes, sillas y mucho atrevimiento. Exploramos la sensualidad y el juego escénico con libertad y humor. Una invitación al cuerpo juguetón, sin vergüenza y con mucho arte.

14:00 – 15:30 | Comida y charla de camerino

Almuerzo grupal. Un espacio relajado para conocernos, reírnos, compartir experiencias y construir tribu. Porque el camerino es también un santuario de transformación.

15:30 – 17:30 | Descubre tu Burlesquera interior

A través de arquetipos femeninos, técnicas de construcción de personaje y juego teatral, damos forma a tu alter ego Burlesque. ¿Quién eres cuando dejas de complacer y empiezas a brillar desde dentro?

17:30 – 18:00 | Pausa & café

Último descanso antes del gran acto final. Energía, hidratación y conexión.

18:00 – 19:30 | Mini rutina: Tu primer acto

Creamos una pequeña coreografía integrando todo lo vivido. Sin exigencias ni perfección, solo tu esencia en movimiento. Un acto grupal de empoderamiento, juego y presencia escénica.

19:30 – 20:00 | Ritual de cierre y regalo

Una despedida ritual para agradecer, integrar y cerrar con belleza. Te llevarás tu Kit 'Despierta a tu Burlesquera' y una invitación para continuar el viaje si tu cuerpo lo pide.

21:30 | Cabaret Clandestino

La noche nos encuentra en un evento íntimo y exclusivo: el Cabaret Clandestino. Las alumnas de Burlesque Sevilla suben al escenario para compartir su arte con un público selecto. Un cierre apoteósico, valiente y lleno de glamour. Tú, como participante, puedes asistir como invitada especial.

www.Burlesquesevilla.com